



- Prendre l'habitude d'emporter la canne dans les déplacements quotidiens.
- Choisir un endroit facilement repérable pour déposer la canne.



- Nettoyer régulièrement l'embout en le lubrifiant afin qu'il continue à bien rouler.
- Surveiller la taille de la canne :
  - hauteur sternum pour une vitesse de marche moyenne.
  - hauteur sternum +10 à 15 cm pour une vitesse de marche soutenue.
- Savoir démonter, réparer et remonter la canne.
- Connaitre les revendeurs pour réparation ou nouvel achat.