

FICHE PROTECTIONS MANUELLES

N°1

Mettre en place ces protections manuelles en milieu intérieur connu et stable.

.....
Les utiliser ponctuellement en extérieur en complément de la technique de guide (pour éviter des feuillages, rétroviseurs, volets mal ouverts...).

1 / Protection haute



Positionner le bras à hauteur d'épaule et la main devant le visage pour anticiper les obstacles en hauteur.

2 / Protection moyenne



Positionner le bras et la main à hauteur d'épaule pour anticiper les obstacles à mi-hauteur et les surfaces verticales (murs, portes...).

3 / Protection basse



Positionner le bras et la main vers le bas, à hauteur de l'entre-jambe, pour anticiper les obstacles bas (coin de table, dossier de chaise...).