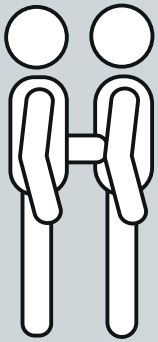


Transmettre la technique aux personnes qui m'accompagnent.

.....

Savoir identifier les situations où elle est nécessaire : fatigue, situations de foule/lieux encombrés, déplacements de nuit, lieux inconnus.

### La position de base



- Protection : Le guide se place un pas devant la personne déficiente visuelle en gardant le bras le long du corps.
- Acteur : La personne déficiente visuelle tient le guide au niveau du coude ou de l'épaule s'il est plus grand que le guide.
- Confiance et Confort : Le guide et la personne déficiente visuelle forment un binôme.
- Guidage et Sécurité : Le guide va utiliser des codes corporels pour fluidifier les déplacements et limiter les explications orales. Il est le garant de la sécurité du binôme.

### Les trois codes corporels



- Le ralentissement : Ralentir le rythme de marche pour prévenir un changement de direction, de texture au sol ou de code.



- Le bras dans le dos /passage étroit (trottoir encombré, passage de porte...) : Glisser le bras guide derrière son dos pour que la personne déficiente visuelle se place en file indienne derrière le guide en gardant le bras tendu.



- L'arrêt : Marquer un arrêt devant chaque traversée ainsi qu'au début et à la fin d'une marche ou d'une volée d'escaliers. Proposer la main courante lorsqu'il y en a une.