



- Prendre l'habitude d'emporter ma canne dans mes déplacements quotidiens.
- Choisir un endroit facilement repérable pour déposer ma canne.



- Nettoyer régulièrement l'embout en l'huilant afin qu'il continue à bien rouler.
- Surveiller la taille de ma canne :
 - hauteur sternum pour une vitesse de marche moyenne.
 - hauteur sternum +10 à 15 cm pour une vitesse de marche soutenue.
- Savoir démonter, réparer et remonter ma canne.
- Connaître le revendeur au cas où je devrais remplacer des pièces.